



CHEER NATION STAGE IN OSAKA ★ 開催要項

【開催要項改定】 ※赤字箇所(2025.10月)からの変更

■ NOVICE: 規定演技のみでの出場となります

変更に伴い、PREP 部門の参加費は 4,400円(税込)、NOVICE(規定演技部門)と SHOWCASE(チーム演技での発表部門)、2 部門に出場されるチームは参加費 7,700 円(税込)となります。

■ PREP: Junior 編成の追加 (CHEERLEADING/DANCE 共に)

追加に伴い、CHEERLEADING においてはレベル分け及びスコアリングが変更、DANCE は年齢区分により演技分数が変更となります。詳しくは P.5「競技概要・演技規定」、P.6「審査・採点について」をご確認ください。

■ お申込み期間: 2026年2月8日(日)までに延長

お申込み後の大会までのスケジュール/予定は最終ページをご確認ください。



CHEER NATION STAGE IN OSAKA ★ 開催要項

✦ Your First Step, Your Future Stage. ✦
はじめの一步が、未来のステージにつながる。

CHEER NATION STAGE は、
チアを始めたばかりの初心者から、さらに上をめざしたい人まで、誰もが安心して挑戦できる特別な大会です。
勝ち負けだけでなく、挑戦する勇気や仲間と協力する姿を大切に、一人ひとりの成長を全力で応援します。

「大会に出てみたいけれど不安…」
「もっと上手になりたい！」

そんな気持ちを後押しする、新しい舞台がここにあります。
次のステージへ踏み出すチャンスを、ぜひ一緒に。

【CHEER NATION】はいよいよ大阪を皮切りにスタートします！
以下大会詳細です。スタッフ一同お待ちしております。

CHEER NATION とは？

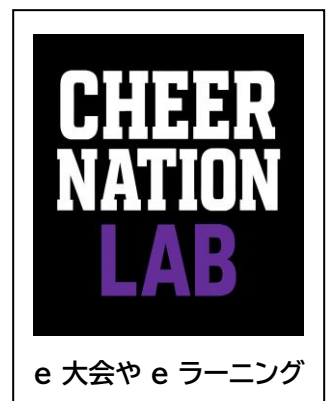
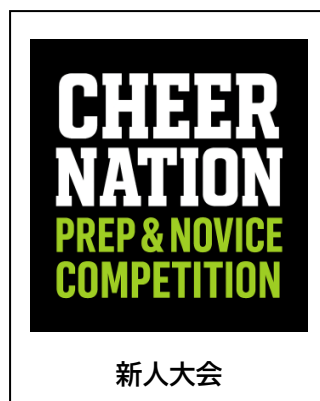
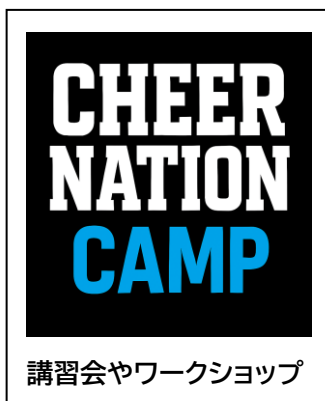


「ここから始まる、あなたのチアストーリー。」Your First Step, Your Future Stage.

CHEER NATION とはユースエンパワーメントをテーマに、日本のチアリーダーの可能性を最大に引き出すプロジェクトです！ チアネーションとお呼びください！ 主な活動内容は講習会、ワークショップ、イベント、その他、最初の一步を応援、見て、学んで、成長する、大会から講習会などニーズやレベルに合わせて、縦横無尽に参加できる

イベントを展開します 規定演技で戦うもよし。今持っている演技のコメントをもらって、それを勉強するもよし。ただただ楽しむもよし。海外からのコンテンツも豊富に、みんなわくわく参加できる内容でこれから全国を飛び回ります。

■主なプログラム

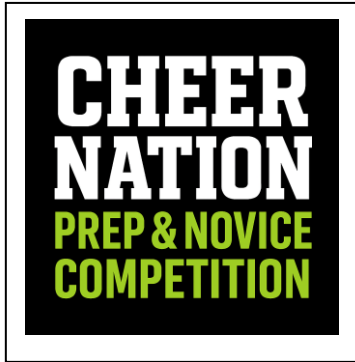


CHEER NATION PREP&NOVICE とは？

「Your First Step, Your Future Stage.」

CHEER NATION PREP&NOVICE は、ビギナーから初級チームが安心して大会デビューをし、
競技を通して成長できる機会を提供することを目的としています。

高いスキルよりも正確なスキルを重視、またチアの醍醐味でもあるミュージカリティを追求し、チームの個性を評価します！



■対象：入門～初級チーム

PREP(チーム演技部門)：大会にすでに出場しているチーム

NOVICE(規定演技部門)：大会初挑戦！のデビューチーム

■特徴：

- ちびっ子たちの真剣勝負がテーマ！ 妹ちゃんチームも目指せ優勝！
- 規定演技のあるノービス部門では改めて正確な基礎を習得
- 楽しい雰囲気ですぐに感度をサポート
- ベストミュージックやベストコレオ賞の特別賞もあり！
- 審査員は日本国内のトップランクの先生方が担当！

CHEER NATION のメインコンセプトは【挑戦するすべての次世代チアリーダーに、未来への扉を開く舞台を提供】です。
ぜひ一歩踏み出す勇気を体験し、日本中に楽しいスポーツ、チアを普及させましょう！

実施概要

USASF 加盟団体 THE SPIRIT NETWORK のバックアップを受けいよいよ大阪を皮切りにスタートします！

- ▼ 開催日程： 2026年 3月 8日(日) 9:00～18:00(予定)
- ▼ 会場： 大浜だいしんアリーナ <https://ohama-arena-budokan.com/access/>
(〒590-0974 大阪府堺市堺区大浜北町5丁7-1)
- ▼ 主催： CHEER NATION 運営実行委員会
- ▼ 協力： THE SPIRIT NETWORK (アメリカカリフォルニア州) ・NPO 法人 cheermax tokyo
- ▼ 協賛： 後日発表
- ▼ 参加費： PREP 5,500円(税込) ・ NOVICE 4,400円(税込) ・ SHOWCASE 4,950円(税込)
※参加者1名につきの値段です。 ※4名未満の場合は出場部門の参加費×4名分となります。
※NOVICEとSHOWCASEの2部門出場の場合：参加費7,700円(税込)となります。
※当日の詳細/最終のご案内は確定し次第お知らせとなります(2月中旬頃予定)。
- ▼ 当日の大きな実施予定時間：
【午前中】ワークショップ
【正午以降】PREP・NOVICE・SHOWCASE を交互に実施

■参加同意について■

エントリーにあたり、出場者(未成年の場合は保護者)及びチーム関係者は以下の内容に同意しているものとします。

- 1) イベント参加中における天災等の不測の事態、および自責による参加者の怪我や事故、精神的傷害について、主催者、会場施設側に対し一切の責任を問いません
- 2) イベント開催中の盗難や紛失、破損等は主催者、会場施設側に対して、一切の責任を問いません
- 3) 個人情報の取扱いについて
 - ・エントリーの際に登録した個人情報について本イベント及び今後の主催イベント案内への使用を承諾します
 - ・本大会の映像や写真は、実績資料及び今後のイベント宣伝等への使用を承諾します(なお主催者が認めない媒体に無断掲載された場合は、主催者に責任を問いません)
- 4) イベント参加中はスポーツマンシップに則り、真摯に活動します

WE SUPPORT SPORT INITIATIVES について

■CHEERNATION ではスポーツマンシップ精神の取り組みを支援、強化しております。

以下10カ条、選手はもとより、我々スタッフ、そして保護者観客の皆様までしっかりお読みいただき、遵守の上ご参加ください。

#BE THANKFUL(感謝の気持ちを忘れずに)
 #BE RESPONSIBLE(責任ある一歩を)
 #BE POSITIVE(前を向いて進もう)
 #BE HONEST(まっすぐな心で)
 #BE CONSIDERATE(思いやりの心を持とう)

#BE ENCOURGING(勇気を届けよう)
 #BE SUPPORTIVE(仲間を支え合おう)
 #BE HELPFUL(仲間の力になれ)
 #BE RESPECTIVE(相手を尊重しよう)
 #BE A FRIEND(最高の仲間になろう)

エントリーについて

CHEER NATION イベントホームページが 12 月 10 日(水)より公開！

その後、以下日程よりお申込みエントリーがスタート致します。公開情報は Instagram よりお知らせ致しますのでご確認ください！

日程の確認とメールアドレスの事前登録をお願いいたします！

Instagram QR:



▼ エントリー期間: **2025年12月11日(木)12:00~2026年2月8日(日)**
 ※定員になり次第締め切り

▼ 申込み方法: ※出場チーム毎にお申込みください。

《お申込み STEP》

- 以下お申込みフォームへアクセスし、必要事項をご入力ください。
 その後の詳細のご案内はメールにてご連絡いたしますので、お受取り可能なメールアドレスにてお手続きください。
 - ・エントリーは先着順となります
 - ・エントリー期間中であってもエントリー数が上限に達し次第、受付を終了します
 - ・エントリーフォームの回答は自動で控えメールが送信されます
 - ・エントリー確定メールの受信をもって正式エントリーとなります

お申込みフォームリンク:

<https://ws.formzu.net/dist/S361852929/>

QR コード:



- エントリー確定メールにて、代金(参加費)のお支払い、選手情報リストの提出について案内 ➔ お支払い
 - ・代金のご案内メール受信後、7日以内にお支払いください
 - ・ご入金後の返金はできかねます(天候や天災で開催が中止となった場合も原則返金はいたしかねます)
- ご入金確認、専用ページのパスワードのメールの受信(お支払い後1週間程度)
 ※NOVICE 部門にお申込みチーム対象:参加費のお支払いが完了次第、規定演技の音源をお送り致します。
- 以降は出場者専用ページよりご案内(音源提出、スケジュール、当日の参加要項他)

CHEER NATION 運営事務局

entry.cheernation.comp@cm-tokyo.jp ※メールアドレスのご登録をお願いいたします！

競技概要・演技規定

■競技部門: CHEER NATION STAGE では3部門の展開がございます。

PREP(チーム演技部門):	NOVICE(競技部門):	SHOWCASE:
<p>「大会前の仕上がりチェック・カ試しにフル活用」 「素晴らしいジャッジの先生の客観的フィードバックをもらえるチャンス」 「世界の PREP 大会に参加できるかも！」</p> <p>すでに競技として活動をされているチーム向け。 海外コーチより演技のクリーンアップすべき箇所の具体的なフィードバックもあるので、大変学びの多い部門です。 各編成トップ3チームを表彰! 成績のよいチームの中からSPIRIT NETWORK主催のPREP大会【SOAR PREP&NOVICE CHAMPIONSHIP】への出場権が与えられます。</p>	<p>「規定演技で審査」・「ちびっ子たちの真剣勝負」 「安心して挑戦できる舞台」</p> <p>大会に初めてチャレンジするチームやビギナーチーム向け。競技を楽しむだけでなく、「次はもっと上のステージに挑戦したい」という気持ちを引き出し、将来の競技力向上やチア文化の発展につなげます。規定演技を覚えて披露!初めてのランキングを体験できるイベントとなっています。 トップ3チームを表彰! 【チーム名を発表される】わくわく感を提供でき、【優勝したい!】の願いに少し近づける、ちびっ子達の真剣勝負です。コメントシートのフィードバックもあるので、今後の改善点など参考になります。 ※過去に他の大会で優勝したことのあるチームはご参加いただけません。</p>	<p>全レベル(大会チーム・エキシビジョン・キッズ、ダンス、シンガー)</p> <p>パフォーマンスのみの部門、ランキングの表彰はありません。 「楽しい」「クール&ハートフル」「エンタメ性」大会とは異なる「魅せる」要素にフォーカス、応援される喜びを体感できます。 またかわいいう雰囲気の中、フレンドシップタイプやフォトスポット、その他のハートフルな演出は忘れられない思い出作りになることでしょうか! とにかく採点に関係なく楽しみたい人向けです! Mix 編成のチーム様、スペシャルアビリティのチーム様もウエルカム!</p>

■競技カテゴリー・年齢区分・人数編成: すべての部門はチームメンバーの最高年齢にあわせ選択してください。

部門		PREP チーム演技(競技)		NOVICE 規定演技(競技)		SHOWCASE 発表
	編成	CHEERLEADING	DANCE(POM)	CHEERLEADING	DANCE(POM)	カテゴリー問わず
人数編成		Small:5~24名 Large:25~32名	Small:4~14名 Large:15名以下	4名以上制限なし Peeweeのみ:Small4~9名/Large10名以上		4名以上制限なし
実施レベル		Level1,2相当				
演技分数		2:30以内	Junior以外: 1:30~2:00以内 Junior: 1:45~2:15以内	各編成の規定演技に準ずる		1:30~2:15以内
未就学児	Peewee	●(スタンツ無)	●	● ※規定①/年中年長以下		年齢による 編成制限なし
小学2年生以下	Tiny	●(スタンツ有/無)	●	● ※規定②		
小学4年生以下	Mini	●	●	● ※規定②		
小学6年生以下	Youth	●	●	● ※規定③A	● ※規定③B	
【追加】中学生以下	Junior	● ※小学1年生以上	● ※小学5年生以上			
Senior		今大会では実施なし				
Open		今大会では実施なし				

※参加チーム数に応じて編成の統合又は追加となる場合がございます。
※同じ部門内、同じ編成での重複エントリーは不可。

■演技フロア:

CHEERLEADING: 競技エリア 約12mx16m
演技フロアサーフェス: チアマット(スプリングなし)

DANCE: 競技エリア 約12mx16m
演技フロアサーフェス: 木材床面(予定) ※センターマーク/前方中央T字マークあり

■音源について:

- 音源および使用曲申請書は事前提出となります(MP3 または WAV)。予備の音源は当日に音楽再生デバイスにてお持ちください。
- 海外大会を目指すチームの皆様:
海外の公認ミュージックバンダーより楽曲購入をお勧めします。楽曲利用ライセンスがないと海外の大会に出場することはできません。

演技規定

CHEER NATION では主にチームスキル実施の、審査・採点をいたします。

■NOVICE 規定演技について：「**規定演技**」にて審査(点数/ランキング)

【規定演技】 規定演技内容(動画)は QR コードよりご確認ください(Instagram および 12/10(水)以降 HP へ掲載)。

規定演技①： PEEWEE(年中年長以下)

規定演技②： TINY(小学 2 年生以下)・MINI(小学 4 年生以下)

規定演技③： YOUTH(小学6年生以下)： A(チアリーディング)・B(ダンス)



《規定演技について》 ※以下、共通事項とし実施ください

- ・フォーメーションチェンジ、ロールオフ、レベルチェンジ等のアレンジは NG
- ・立ち位置は自由、演技開始から終了まで定められた位置で実施すること(※規定③A スタッツを除く)
ただし、ウィンドウになる様にフォーメーションを組むこと
- ・演技内に入っているテクニカルスキルについてはチーム内で統一できていれば、向き、方向は変更可能
ジャンプのアプローチからの腕のまわし方もチームにて統一すること
※全メンバーが同じ向きになるように注意(チーム内で左右対称は NG)
- ・【規定演技①対象】コールシークエンスの「チア」の部分は「団体名またはチーム名」を言ってください

■PREP 演技規定： CHEERLEADING

- ・性別構成は自由、チームメンバーの年齢に応じて一部スキルの制限があるため、競技のセーフティルールに準ずること
- ・レベル選択は自由とするが、競技部門の編成と選択可能なレベルを参考に選手の能力に合わせて考慮すること
- ・未就学児を含むチームは LEVEL2 以下のルールに則ること

■PREP 演技規定： DANCE

- ・ポンポンを持ったままの手に全体重をかけることは禁止
- ・タンブリング(アクロバット)は推奨しないが、演技に取り入れる際はチームのレベルを考慮した上で安全に実施すること
- ・ペアやグループで行うリフトは、サポートする選手は必ずポンポンを置いて支えること
- ・衣装、髪型、メイクは年齢に合うようにすること

審査・採点について

CHEER NATION ではオリジナルスコアシートに基づき各部門・編成ごとの、審査・採点をいたします。

※各部門のスコアシートと、CHEERLEADING 対象:採点基準及び安全基準は以下 QR コードよりご確認ください。

スコアシート➡



CHEERLEADING 対象:
採点基準・安全基準➡



【PREP部門】

■審査・採点方法： スコアシートに基づき、審査員がそれぞれ採点・ランキング、評価に準じた『評価リボン』をお渡します。

(CHEER:各カテゴリージャッジの合計点 / DANCE:合計点から審査員数で割り平均点を算出)

【CHEER評価基準】 ※基本EXECUTION(実施)での評価、オーバーオールのみDIFFICULTY(難度)の審査有

CHEER評価 (合計点数)	Peewee/Tiny NONSTUNT (10点満点)	Tiny (18点満点)	Mini/Youth/Junior Level1 (26.0点満点)	Youth/Junior Level2 (28.0点満点)
Spectacular	9.0~10	16.2~18	22.1~26.0	23.8~28.0
Incredible	7.5~8.9	12.7~16.1	15.6~22.0	16.8~23.7
Fantastic	~7.4	~12.6	~15.5	~16.7

【DANCE評価基準(100点満点)】

DANCE評価	合計点数
Spectacular	78~100
Incredible	70~77.99
Fantastic	~69.99

【NOVICE部門】

■採点方法: オリジナルスコアシートに基づき、審査員がそれぞれ採点(チームの合計点から審査員数で割り平均点を算出)、各項目は以下のスコアで採点いたします。

点数: PEEWEE(年中年長以下) … 35点満点より減点方式

(アームモーション、キック、バランス、ジャンプ、コール、ダンス、オーバーオール 全7項目各5点満点)

TINY(小学2年生以下)/MINI(小学4年生以下) … 30点満点より減点方式

(アームモーション、キック、バランス、ジャンプ、ダンス、オーバーオール 全6項目各5点満点)

YOUTH(小学6年生以下) … 50点満点より減点方式

(アームモーション、キック、バランス、ジャンプ、ダンス、オーバーオール+テクニカル 全10項目各5点満点)

<採点基準> 各項目5点満点からスタートし、以下基準に沿って減点方式にて採点

減点方式	採点基準
-0.1	審査項目に対しチームでの実施が ほぼ全員できている
-0.2	審査項目に対しチームでの実施が 半数以上できている
-0.3	審査項目に対しチームでの実施が 半分できている
-0.4	審査項目に対しチームでの実施が 半数以下できている
-0.5	審査項目に対しチームでの実施が ほぼ実施できていない

■審査方法(規定演技の審査): 以下の評価基準に沿ってランキングいたします。

【規定演技①】

アームモーション	5点満点	正しいアームの位置、向きで実施できているか/ シャープに力強いアームが出せているか
キック	5点満点	正しい腕の位置で実施できているか/ 膝、つま先は伸びているか/ シャープさ/ 姿勢よくできているか
バランス	5点満点	正しい姿勢で実施できているか/ しっかりとキープできているか/ 柔軟性(チーム全体)
ジャンプ	5点満点	ジャンプの違いを理解しているか/ 正しいリズムで実施できているか/ 膝、つま先は伸びているか/ 体をタイトに飛んでいるか
コール	5点満点	元気よく声を届けられているか / 同じタイミングで実施できているか
ダンス	5点満点	ミスなく実施できているか/ 大きく元気に踊れているか
全体の印象	5点満点	チームとしてそろっているか/ 笑顔で実施できているか/ パワーや楽しさが全体から伝わるか

【規定演技②/③】

アームモーション	5点満点	正しいアームの位置、向きで実施できているか/ シャープに力強いアームが出せているか
キック	5点満点	正しい腕の位置で実施できているか/ 膝、つま先は伸びているか/ シャープさ/ 姿勢よくできているか
バランス	5点満点	正しい姿勢で実施できているか/ しっかりとキープできているか/ 柔軟性(チーム全体)
ジャンプ	5点満点	ジャンプの違いを理解しているか/ 正しいリズムで実施できているか/ 膝、つま先は伸びているか/ 体をタイトに飛んでいるか/ 着地の安定性
ダンス	5点満点	ミスなく実施できているか/ 音楽と動きの同調性/ 表現力
全体の印象	5点満点	チームとしてそろっているか/ 笑顔で実施できているか/ パワーや楽しさが全体から伝わるか/ タイトさ

【規定演技③A】チアテクニカル(スタンツ):

トップ	5点満点	ボディコントロールはできているか、動きの明確さ/ 膝のロックはできているか
ベース/スポット	5点満点	ボディコントロールはできているか、動きの明確さ/ 足元の安定性
シンクロ	5点満点	タイミング(カウント通りの実施、チーム内での一致)
スタンツの完成度	5点満点	ミスなく実施できているか/ スタンツの正確性

スタンツ基数チャート ※ポストを付けて実施可

チームの選手人数	最低基数
4~11	1
12~15	2
16~19	3

チームの選手人数	最低基数
20~23	4
24~27	5
28~30	6

【規定演技③B】ダンステクニカル:

ステップワーク	5点満点	フットワークの正確さ/ 曲のリズムとのマッチ/ シャープさ
ボディコントロール	5点満点	大きく体が使えているか/ 動きへの理解(ダウンのリズム/ボディウエーブ)/ 表現力
シングルピルエット	5点満点	正しいフォームで実施できているか/ 軸足の伸び・ルルベがキープできているか/ スポットが正しくとれているか
シャッセジュツテ	5点満点	正しいフォームで実施できているか/ 膝、つま先は伸びているか/ 正しい着地ができているか

表彰について

■結果発表(表彰)について:

- ・【PREP】点数に準じた評価リボンをお渡し・各編成のトップ3チームを発表し表彰
- ・【NOVICE】各編成のトップ3チームを発表し表彰
- ・【SHOWTIME】参加賞リボンのお渡し

※特別賞について: 出場チームの中から特別賞を授与致します。詳細は後日発表。

■海外大会出場権利について:

出場チームの中から高得点チームには提携団体であるスピリットネットワークが主催する海外大会に出場権利が与えられます。

日程: 2026年4月19日(日)

開催地: アメリカカリフォルニア州サンディエゴにて開催 (Viejas Arena)

大会名: 『SOAR PREP AND NOVICE CHAMPIONSHIP』

<https://www.thespiritnetwork.net/soar>



■海外大会出場についてのツアー企画:

ツアー企画はしておりませんが、チームのご希望に応じてツアーを組むことは可能ですので、該当された場合は事務局までお問い合わせください。

当日について

■大会当日の流れ:

- ・各チーム用の選手席を設けます(選手・引率者・スポッター分)。
 - ・チェックイン→ ウォームアップ/写真撮影→ 演技→ 待機後アワードセレモニーと流れていきます。
- ※スペシャルニーズのチームでチームをサポートするために追加の引率者が必要な場合は、必ず事前にご連絡ください。
引率者を追加するために必要な情報をお伝えします。

■引率について:

- 引率者は、チームを責任もって管理し、怪我・体調不良時の対応や演技継続・中断の最終判断ができる方が行ってください。
- ・当日の引率者は、1チーム2名までとなります(4名以下は1名)。※CHEERLEADING: 別途スポッター3名まで
 - ・引率者の中から音響担当者(必須)・撮影担当者(任意)を選出してください。※引率者の参加費は不要です。
 - ・お子様連れの引率をご遠慮ください。

■自チーム撮影について:

- ・音響席付近にチーム撮影エリアを設けます。入れ替え制で自チームの演技動画の撮影が可能です。
 - ・三脚の利用含め、撮影機材や台数は問いませんが、速やかに入替えができるようにしてください。
- ※会場内では、指定以外のビデオ撮影及び写真撮影は禁止です。ロビーでの撮影は可能です。
アスリートの安全のため、自チーム以外の演技を録画・撮影することはできません。
動画に関してはリストバンド着用のコーチや関係者のみ撮影可能です。自チームの演技時に撮影エリアから撮影ください。

今後の予定、お問い合わせ

■開催について

政府が新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けを季節性インフルエンザと同じ「5類」に引き下げ、日常における感染対策については、主体的な個人の判断に委ねる方針となります。
ただし、基本的な感染対策は重要と考え、発熱や体調不良の症状がある方の参加・ご来場は慎重にご判断いただきますようお願いいたします。ご来場いただく全ての皆さまに、心あるご理解とご協力をお願い申し上げます。

■大会までのスケジュール/予定

- 2月8日(日): 出場チームエントリー/お申込み締切
2月9日(月)の週: スケジュール発表/ 観戦チケットについてご案内
2月15日(日): 音源/使用曲申請書の提出締切
2月16日の週: 当日の参加要項/会場図

★当日はワークショップの開催もございます！詳細は確定次第ご案内致します。ぜひご参加ください！

■その他・お問合せ

開催要項は、掲載後も更新される場合があります。基本的には Instagram ページ(HP 作成中)から最新情報をお知らせ致します。最新情報は Instagram よりご確認ください。

【お問合せ先】 CHEER NATION 運営事務局 entry.cheernation.comp@cm-tokyo.jp